



MON GUIDE AMOUREUX

De Provence

MAGALI FLEURQUIN BONNARD

MARSEILLE



ENTENDRE

Avé l'accent



MARSEILLE

Au **panier**, un des nombreux quartiers-villages de Marseille, je me promène sans but dans les rues étroites. J'ouvre grand mes oreilles et j'écoute la tchatche des Marseillais. Ils parlent fort avec les mains, ils chahutent et rigolent.

L'humour fait partie du parler marseillais. Au panier, les habitants prennent l'air sur leur pas de porte, le linge est étendu aux fenêtres, on retrouve le Marseille d'avant. Seules **les œuvres de Street Art** qui recouvrent les murs, nous ramènent au XXIème siècle.



LE CLAPOTIS DES VAGUES

Si Marseille avait une fin ultime, ce serait certainement **les Goudes**, la dernière route, le dernier petit port avant la sécheresse, le désert minéral des calanques.

Ce bout du monde incroyable abrite des lieux qui respirent tant de beauté que je suis éblouie à chaque fois. Le bunker des Calanques nous téléporte dans les Cyclades, le blanc éclatant et la grande bleue en fond d'écran. Ses espaces extérieurs peuvent être loués pour des événements et des tournages.



Autre merveille, le **Tuba Club**, dont les 5 chambres/ cabanon ouvrent sur l'eau. On peut y dormir mais aussi y manger dans son restaurant pieds dans l'eau surplombant la calanque. Je pratique ici le déjeuner-plouf ! Entre deux plats, je me baigne...N'est-ce pas la plus pure expression du bonheur ?

2 bd Alexandre Delabre, 13008 Marseille
04 91 25 13 16

VOIR

Marseille vue de la mer



Mon livre préféré étant **le Comte de Monte-Cristo**, alors, quand le besoin d'évasion se fait sentir, je prends la navette au Vieux-port, direction **le Frioul** avec un stop au Château d'If. J'ouvre le livre au hasard, je rassemble mes enfants et nous voilà embarquer dans la vie de mon super-héros :Edmond Dantès.

Après ce voyage imaginaire, nous reprenons le bateau pour passer la journée sur le Frioul avec un bon pique-nique, un parasol et surtout de la crème solaire, (aucun arbre sur ce caillou). Les heures filent à contempler Marseille, si calme, au loin.



Pour une journée réussie, passez commande **au Kif, spécialiste de l'apéro et des pique-niques à emporter** : bocal de noix de cajou à la truffe, sandwiches faits à la minute, vins nature ou sans alcool. Il y a tout ce qu'il faut pour se régaler !

Si l'on veut ramener un petit bout de Méditerranée, filez à la **boutique Azul**, un concept store basé sur l'art de vivre méditerranéen avec une sélection pointue en déco, guides, cosmétiques, à côté du Vieux-port !



Un moment grandiose que j'ai pu vivre sur l'eau, au large du Vieux-Port, fut **le feu d'artifices du 14 juillet** ! À faire au moins une fois.

VOIR

Marseille vue de la mer



LES ÎLES VUE DE LA CORNICHE

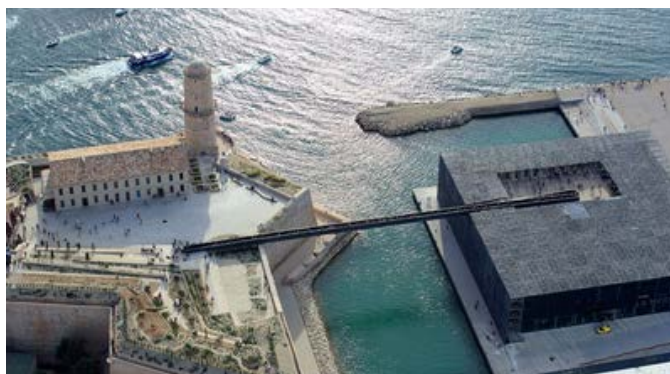
S'asseoir sur un des plus longs bancs du monde sur **la Corniche Kennedy**. Un moment incroyable, les yeux rivés vers le large, observer les plongeurs et méditer sur la marche du monde. Coureurs, cyclistes, marcheurs, promeneurs, tout Marseille se rassemble, ici, les fins de semaine.

La vie des Marseillais suit son cours, effrontément, face à tant de beautés !



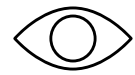
Une magnifique balade que je recommande toujours aux personnes de passage : se rendre au **Mucem**, et flâner dans son enceinte. La vue (encore !) est à couper le souffle.

On peut aussi prendre un jeu de belote et s'asseoir face à l'horizon bleu pour jouer une partie à la Pagnol. Pour les amoureux des livres, comme moi, la librairie du Mucem est inspirante, ne manquez pas d'aller y faire un tour.



VOIR

Marseille vue de la mer



NOTRE BELLE BONNE MÈRE

À l'envers sous l'ombrière du Vieux-Port, la valse des ferrys et des bateaux de croisières depuis l'A55 à l'entrée de Marseille, **la Bonne Mère** sous tous les angles, s'asseoir sur le plus long banc sur la corniche pour regarder la mer, traverser le Vieux-Port en ferry boate, un petit euro pour aller de la rive gauche à la rive droite et inversement, le génie de Le Corbusier à la Cité des Fadas.



UN PANORAMA INCROYABLE

Pour découvrir l'une des plus belles vues de Marseille, prenez de la hauteur et partez à la découverte de Notre-Dame de la Garde, surnommée affectueusement « la Bonne Mère ».

Depuis le Vieux-Port, plusieurs options s'offrent à vous. Pour les plus courageux, la montée peut se faire à pied : prenez la direction du boulevard Notre-Dame, puis poursuivez vers la basilique en empruntant les rues qui grimpent progressivement jusqu'à la colline. La montée est sportive, mais elle permet de découvrir Marseille au fil du chemin et de profiter de plusieurs points de vue sur la ville.

Pour une montée plus tranquille, vous pouvez également emprunter le petit train touristique, qui vous conduit jusqu'au pied de la basilique en passant par certains des quartiers emblématiques de Marseille. Une fois arrivé, il ne vous reste plus qu'à monter les quelques marches qui mènent à la basilique.

Au sommet, le spectacle vaut largement l'effort : **une vue à 360° sur Marseille, le Vieux-Port, les îles du Frioul, la Méditerranée et les toits de la ville.** C'est l'un des meilleurs endroits pour prendre toute la mesure de Marseille.

Rose et Marius a l'honneur de parfumer la Bonne Mère, avec **une escale dans les calanques** : un parfum aux effluves marines et iodées, où les embruns salés se mêlent au souffle vif du mistral, comme une invitation à respirer pleinement la Méditerranée.

GOÛTER

Des spécialités si délicieuses



MARSEILLE



Il est facile de trouver **le Four des navettes** grâce aux effluves de fleur d'oranger qui embaument tout le quartier. Si je viens à Saint-Victor, je suis obligée de m'acheter un sachet de 12 navettes sorties du four et de m'enivrer de l'odeur, le nez plongé dans le sac en papier.



MON RITUEL

Je m'assois sur le muret en contrebas de la boutique et je déguste une navette face à cette vue magique, l'entrée du Vieux-Port, le fort Saint-Jean, et au loin la Côte Bleue et ses ponts ferroviaires sculptés dans la roche calcaire.

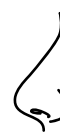
À GOÛTER ABSOLUMENT

Les panisses et les chichis tout chauds des barques de l'Estaque, un pastis ou un pac à l'eau dans un rade du Panier, un jus de raisin frais dans la dernière station uvale de France cours Pierre Puget, la bouillabaisse, un cliché mais tellement bonne !



SENTIR

Marseille cosmopolite



Je vous emmène dans une ronde d'odeurs qui démarre sur le Vieux-Port, tous les matins, avec **le marché aux Poissons**. La star du marché s'appelle Nana, elle n'a pas son pareil pour parler du poisson.

Puis, prenez la Canebière pour vous rendre à Noailles, endroit unique où prolifèrent des étals chargés d'épices, d'olives et de fruits secs, des restaurants aussi.



Chez Yassine, on part en Tunisie et j'ai une préférence toute particulière pour leur keftaji.

Une envie de pizza ? le mythe et l'institution, **Sauveur**, inchangée depuis 1943, avec un faible pour sa pizza tomates anchois ! Il y a aussi **l'Épicerie L'Idéal** qui fait partie de ce triangle d'or, pour son sourcing de produits de qualité.



CHEZ YASSINE



SAUVEUR



L'ÉPICERIE L'IDÉAL

Et puis, je m'arrête toujours à la plus vieille quincaillerie de France, **la Maison Empereur**, pour les odeurs des savons de Marseille et des produits pour récurer la maison mais aussi pour tout ce qu'on peut imaginer trouver des vêtements made in provence, aux rideaux de porte marseillais en passant par le presse-purée !

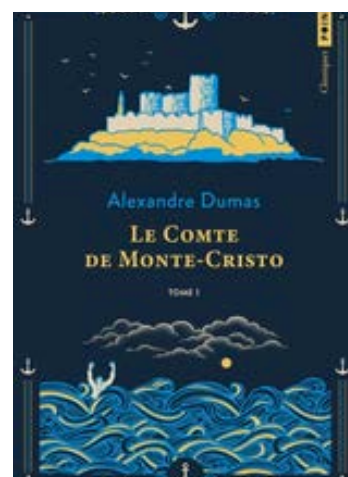
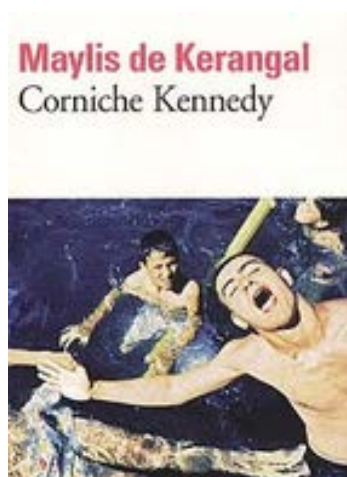
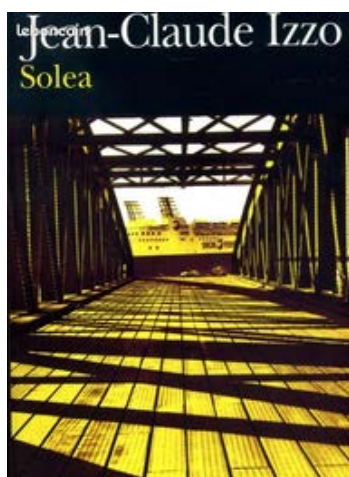


LIRE

Assis face à la mer



Les polars de Jean-Claude Izzo, Corniche Kennedy de Maylis de Kérangal et le célèbre Comte de Monte-Cristo d'Alexandre Dumas, mon roman préféré.



Ah Marseille ! J'ai tant à écrire sur cette ville qui ne se laisse pas aimer au premier abord : un peu farouche, beaucoup rebelle, hors cadre et vraiment bordélique.

Les Marseillais ont cette excuse qui flotte sur leurs lèvres quand ils n'ont pas envie de se justifier ou de blâmer une certaine attitude "c'est Marseille, bébé"

Je pense qu'il faut être préparé à la rencontre avec Marseille, se préparer à sa taille (il faudra découper ses visites par quartier), se préparer à ses turbulences et à sa beauté. J'ai choisi des itinéraires sous le signe des sens et je mélange les quartiers.

La cité phocéenne est un appel aux voyages (au pluriel). Ici, c'est l'alliance des Méditerranées, avec pour seul mot d'ordre le plaisir.



LA VIE EN ROSE ... ET MARIUS

à Marseille



NOUS PARFUMONS LA BONNE MÈRE

Rose et Marius a l'honneur de parfumer la **Bonne Mère** avec Une **Escale dans les Calanques**, une fragrance inspirée par les paysages sauvages de la Méditerranée. Un souffle de mistral, des embruns iodés, la fraîcheur du large et les rochers chauffés par le soleil... Une véritable promenade olfactive entre mer et calanques.

Et pour prolonger ce souvenir bien au-delà de Marseille, Une Escale dans les Calanques se décline aussi dans notre collection pour le corps : eau de parfum, savon liquide et savon solide. De quoi emporter avec soi un peu du souffle méditerranéen et garder Marseille sur la peau.

LA SIGNATURE OLFACTIVE DE NOTRE HÔTEL PRÉFÉRÉ

Au cœur de l'emblématique **HÔTEL DIEU, l'InterContinental** à Marseille, joyau historique dominant le Vieux-Port, Rose et Marius signe Une Flânerie sous l'Oratoire.

Une fragrance pensée comme un hommage à la Bonne Mère, dont les effluves d'encens, spirituels et élégants, évoquent les lieux sacrés et la silhouette de Notre-Dame de la Garde veillant sur Marseille. Une invitation à découvrir la cité phocéenne autrement, par le parfum.



LE SOUVENIR OLFACTIF DES NAVETTES DE MARSEILLE

Si vous avez eu le coup de cœur pour **les délicieuses navettes marseillaises** et leurs doux effluves de fleur d'oranger, Rose et Marius vous invite à prolonger ce souvenir à la maison avec son diffuseur de parfum Fleur d'Oranger.

Une senteur solaire, délicate et gourmande, comme un petit morceau de Marseille à faire entrer chez soi.

